

## Insel-Denkspaß auf Baltrum im Mai 2024

Wir verbringen abwechslungsreiche Tage im „Gästehaus Sonnenhütte“ auf der kleinsten ostfriesischen Insel Baltrum.

Die Gedächtnistrainerinnen Karola Ehrenholz und Christiane Beyer gestalten ein vielseitiges tägliches Programm mit unterhaltsamen Denksportaufgaben. Dazu gehören Denk-Spaziergänge, ein Fitnessparcours fürs Gehirn, Denkspiele und anregende Workshops.

An den Nachmittagen können Sie allein oder in der Gruppe die Insel entdecken und dem Meer und den Wellen lauschen oder sich entspannen. Die Teilnahme an einer Inselführung, Wattwanderung oder anderen öffentlichen Veranstaltungen ist möglich. Die Abende klingen in fröhlicher Gemeinschaft aus.

Das Haus ([www.sonnenhuette.de](http://www.sonnenhuette.de)) bietet neben Anderem: Windgeschützte Liegewiese, Cafeteria, Leseraum, Fernsehraum, Fahrstuhl, Tischtennis, Kicker, Billard, kostenloses WLAN, ... Vor dem Frühstück kann man an einer kurzen Andacht teilnehmen.

Haben Sie weitere Fragen? Benötigen Sie weitere Infos?

Sie erreichen

Karola Ehrenholz Tel.: 04182-293124; per E-Mail: [k.ehrenholz@web.de](mailto:k.ehrenholz@web.de)

Christiane Beyer Tel.: 05821 9675588; per E-Mail: [info@denkspass.de](mailto:info@denkspass.de)

Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Rechnung mit den entsprechenden Daten sowie alle Informationen für den Anreisetag.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit Ihnen! ☺

